

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб.рей 1 день

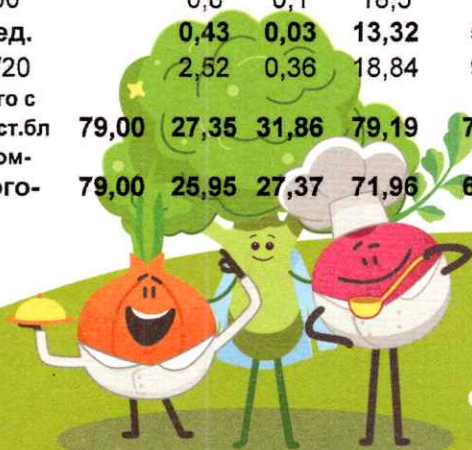
Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	10,23	84	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		15,44	18,76	3,43	245	
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
сред.		21,70	28,00	36,80	493	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,43	0,03	13,32	57	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого с						
самост.бл	79,00	27,35	31,86	79,19	725	
Итого-	79,00	25,95	27,37	71,96	643	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		0,95	2,75	7,20	60
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		16,75	15,05	2,90	215
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	сред.		21,40	17,90	37,73	398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с						
самост.бл	79,00	24,31	20,91	68,64	565	
юдом-						
Итого-	79,00	24,87	24,74	70,25	609	

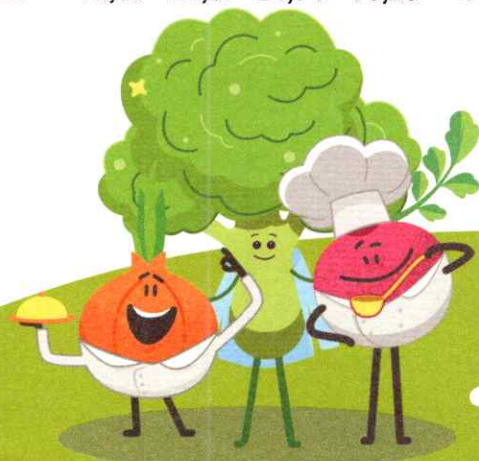
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
сред.		2,63	3,47	10,87		86,3

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162
ТТК 2020 Рыба запеченная	80		18,50	10,60	3,5	182
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,64	15,27	3,06		204

сред.

0,00

0,00

0,00

0,00

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,53	5,63	26,71		175,7

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
сред.		0,03	0,00		10,62	44

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15

2,14

0,32

16,38

79

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого-

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

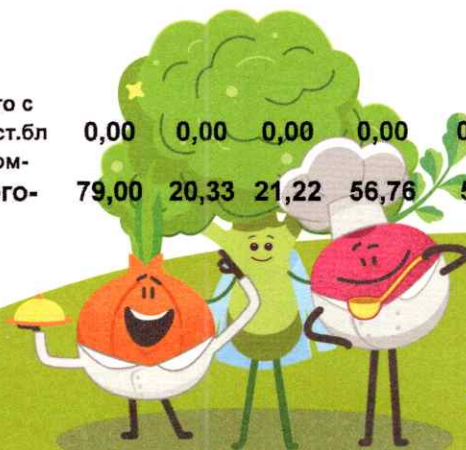
79,00

20,33

21,22

56,76

502



Меню



Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	9,93	83	

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
---	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
сред.		16,13	13,40	4,20	200	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
сред.		16,25	15,60	36,12	352	

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,89	7,27	37,10	234	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,32 16,38 79

Итого с самост.бл юдом-	79,00	21,49	19,42	75,68	569
Итого-	79,00	26,27	24,48	80,86	652

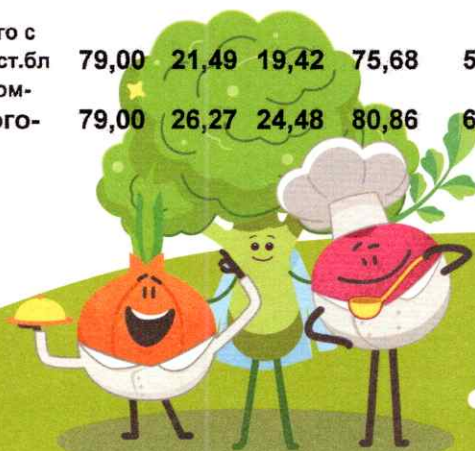
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	10,23		84
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
сред.		2,04	6,70	12,66		111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,43	14,73	3,70		200
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
сред.		17,00	28,90	16,90		397
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
сред.		4,77	5,22	30,50		189
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,21	0,02	11,00		46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост. бл юдом-	79,00	21,77	35,98	59,40	645
Итого-	79,00	22,97	27,03	76,70	637

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100	0,8	5,1	1,6	57	
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
сред.		0,60	2,75	5,70	52	
1-ые БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,733	398	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
сред.		26,70	24,50	1,00	332	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
сред.		5,70	5,95	45,55	259	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
сред.		0,09	0,02	9,87	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого с						
самост.бл		79,00	24,61	21,03	72,14	582
Итого-		79,00	35,61	33,58	80,96	775

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

